

Doe mee aan de Covey Challenge

14-20 november 2016

In 7 dagen naar minder stress en meer grip op je leven

Wil je meer sturing geven aan je leven, betere keuzes maken of weerbaarder worden?

Waarmee kan dat beter dan met *De zeven eigenschappen*, Stephen Coveys klassieker op het gebied van persoonlijke ontwikkeling? Het lezen van dit soort boeken is altijd erg inspirerend, maar blijkt voor veel mensen lastig om in de



praktijk toe te passen. Daar willen wij graag verandering in brengen! Doe mee aan de Covey Challenge en ga de uitdaging aan om de 7 eigenschappen een week lang toe te passen in jouw leven. We helpen je met de juiste informatie, oefeningen, handige reminders en dagelijkse tips.

Dit is hoe het werkt:

- Schrijf je **hier** in voor de Covey Challenge. Je ontvangt dan gratis het e-book *De kleine Covey* ter voorbereiding. Dit is een samenvatting van *De zeven eigenschappen*.
- Van 14 t/m 20 november behandelen we iedere dag een eigenschap. Je ontvangt de dag ervoor al een nieuwsbrief met de informatie en de opdracht voor de volgende dag.
- Meld je aan voor de **Facebookpagina**, of gebruik de hashtag #coveychallenge op Twitter of Instagram. Deel hier je ervaringen met andere deelnemers.
- Het is juist erg geschikt om de challenge te doen tijdens een gewone (drukke) werkweek. Dat is namelijk precies waar de principes van Covey voor bedoeld zijn. Je past het gewoon toe tijdens je werk of thuis.
- Een Covey-expert zal op facebook vragen beantwoorden tijdens de challenge.
- De challenge is helemaal online en gratis toegankelijk voor iedereen. We vragen je wel om een keer je ervaringen te delen via je social media account, blog of website.